

Nimm Dir Zeit für die Arbeitssicherheit – Aktionstage September 2010

Thema – „Gesundheitsvorsorge“

Koronare Herzerkrankungen, chronischer Stress und Hautkrebs sind drei häufig verbreitete Krankheiten. Durch frühzeitiges Erkennen der Warnzeichen und Umstellung der Lebensweise lassen sich diese Erkrankungen eindämmen bzw. sehr gut therapieren.

Wann warst Du das letzte mal bei einer Gesundheitsuntersuchung?

„Nimm Dir Zeit für Deine Gesundheit“

Wir beraten Dich Vorort und begleiten Dich durch die Stationen des Aktionstages.

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der MA 49

Programm

9.30 Uhr Beginn des Aktionstages

Infostände der AUVA und GdG
Hier erhältst Du Beratung und Informationsmaterial.

Stationen der MA 3

- Hier kannst Du an folgenden Untersuchungen teilnehmen:
- Bluttest (Cholesterin, Trygliceride, Blutzucker)
 - Lungenfunktion → Raucherberatung
 - Vicardion → Stresstest
 - Melanomscreening
 - Arbeitspsychologie
 - Erste Hilfe → Ersthelferschulung

Stationen KFA/Hera

- Herz-, Kreislauf- und Bluthochdruckprävention
- Information: Vorsorgezentrum KFA - Sanatorium Hera

Stationen AUVA

- Beratung Haut- und Sonnenschutz
- Sprungplatte → Belastungstest beim Sprung aus dem Traktor
- Balancekreisel → Koordinationstest

MA 49

- Überschlagssimulator ÖAMTC

15.30 Uhr Ende des Aktionstages

Veranstaltungsort-/zeit
Nimm Dir für den Besuch der Veranstaltung und Stationen ca. 1 Stunde Zeit.

Dienstag, 21. September 2010

Lobau – Contilager
Dechantweg 10, 1220 Wien

Veranstaltungsteam

MA 49 - Arbeitssicherheit
Mit Unterstützung der:

Krankenfürsorgeanstalt
Sanatorium Hera



Allgemeinen
Unfallversicherungsanstalt



Gewerkschaft der
Gemeindebediensteten



Gewerkschaft
PRO-GE



Präventivdienst der MA 3



Arbeitssicherheit – Aktionstage 2010
Ansprechpartner: AR Ing. Günther Ammerl, Tel.: 01/4000/49021



Stadt + Wien
Wien ist anders.